



Roma



# Nutrimiento e movimento: benefici per il nostro corpo



**Mercoledì 20 febbraio • ore 10**

**Casa delle Imprese CNA di Roma • Viale Guglielmo Massaia, 31**

La prima medicina che il corpo riconosce è il “nutrimento”, fondamentale quindi sapere ciò che mangiamo. Altrettanto importante è valorizzare il corretto movimento per migliorare lo stile di vita.

Per scoprirlo CNA organizza un incontro **GRATUITO** con l'aiuto di **Patrizia Pellegrini**, Naturopata e Bioterapeuta Nutrizionale® e **Luca Cucchi**, Istruttore e Formatore territoriale Roma Nord di Fitwalking, Presidente dell'Associazione Culturale TONE.

*A seguire una degustazione con cibi semplici e naturali.*

*In omaggio una seduta di riflessologia plantare.*

**Per partecipare [danieli@cnapmi.com](mailto:danieli@cnapmi.com) o chiamare al n. 06 57015504**

